

# デイサービスセンター奥湯村園



## 半日型デイ

## 理学療法士による 機能訓練

### 始めました！



1. 温泉ゆったり半日コース！
2. 機能訓練半日コース！！
3. 一日フルコース!!!  
(入浴、食事、機能訓練、レク)

随時、見学対応も  
受付中！お気軽に  
お問い合わせ下さい！

※理学療法士は月～金出勤しています。  
土・日・祝はお休みです。



デイサービスセンター奥湯村園  
TEL 055-253-1165  
生活相談員 向山

平成30年12月

# 生活につながる機能訓練の提供を目指します！

## 足腰強くして・・・。

- 歩けるように維持したい！
- 畑仕事はまだ続けたい！
- お家で料理を続けたい！
- 自分の身の回りの事は維持したい！

## リハビリっていうけれど・・・。 こんな疑問ありませんか？

- ♪重そうな機械だから出来るかしら・・・
- ♪筋力トレーニングって辛いんでしょ??
- ♪体操以外にする事ってあるの・・・?
- ♪運動の仕方って分からない。

☆お一人、お一人の希望に合わせて  
リハビリプログラムを作成します！

☆身近にある物を使って、個々の能力に  
合わせた訓練内容を提供します！

☆生活に必要な事(トイレ、起居動作、調理、  
お風呂)へのアプローチを提供します！

☆必要な福祉用具の相談も受けます！

奥湯村園と一緒に機能訓練しませんか？

理学療法士 丸山 慶江

# スケジュール

## 半日機能訓練コース

9:15 到着  
バイタルチェック・準備体操

10:00 個別プログラム  
理学療法士によるプログラムを  
実施

11:00 集団プログラム  
転倒予防を中心とした簡単な  
プログラムを用意しています  
太極拳・アロハ・フラダンス  
など・・・

11:40 フリータイム  
休憩や運動など、それぞれの  
スタイルに合わせてお過ごし  
頂きます。

12:15 出発

## 半日入浴コース

9:15 到着  
バイタルチェック

9:30 入浴  
軽作業  
塗り絵・計算・間違い探し  
などのテーブルワーク

12:15 出発

## 一日コース

9:15 到着  
バイタルチェック

9:30 入浴

11:45 口腔体操

12:00 昼食

13:00 喫茶・カラオケ

14:00 体操・機能訓練

15:00 おやつ

15:15 レクリエーション

16:15 出発