

# 奥湯村だより

社会福祉法人 奥湯村福祉会  
〒400-0071 山梨県甲府市羽黒町 1657-5  
電話：055-253-1165 FAX：055-253-1173  
<http://okuyumura.or.jp/>



特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービスセンター

居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター



ケアハウス  
「シルバーカレッジ奥湯村」



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては輝かしき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年末政権交代があり国の方向性も修正・見直しが行われることとなります。業種を問わず働く者にとって一刻も早く景気回復をはかり先行きの明るい希望の持てる施策を講じることのできる政治を望むばかりです。  
介護現場においては相変わらずの人材確保の困難さに悩まされている現状であり、奥湯村園も例外ではありません。職員の業務に対する専門性に加え、職場の満足感・安定感が質の高い介護を生み出すものと思います。より良いサービスを提供させていただくためにも一層の職場環境の整備に努め、定着性を維持できる魅力のある職場づくりに精進してまいります。  
入所の皆様、家族の皆様から今以上に信頼していただける又、喜んでいただける施設になるよう職員一同努力してまいります。皆様方のご助言・ご意見をいただきながらより進化した奥湯村園を目指してまいります所存であります。  
本年も宜しくお願い致します。

施設長 杉山 弘

明けましておめでとうございます。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今年十二支の六番目の干支に数えられる『巳』(蛇)年です。蛇は家の守り神や大地の主、そしてお金を運んでくれる動物として一般的です。その姿からこれまで古い考えから抜け出し、一段と進歩することに例えられ、殻からの脱皮を何回か繰り返す強い生命力から、不死と再生の象徴とされてきました。  
また巳年生まれの方は心が広く知的で品位は高尚、温和な天性があり、どんなことがあってもやり通す実行力と忍耐力の持ち主とのことです。  
甲斐の虎と呼ばれた我が武田信玄公も巳年だそうです。  
目まぐるしく変化する昨今、新しい考え方・思考を取り入れていく柔軟性は介護の世界でもとても必要だと考えます。私たちも前年度に増し、職員の研修参加は多くの意味を持っています。2月に行われる老施協主催の各施設の事例は発表会には、外出をテーマにした奥湯村園独自の試みを発表する機会を得ました。「入所者様にとっての日々の生活とは・・・」から個別ケアについて発表する予定です。  
最後に年末から感染症対策で面会の自粛をお願いし、入所者様、ご家族様にご心配、ご負担をおかけしております。引き続きご理解とご協力をお願いし、感染予防に努めていきたいと考えております。  
重ねて本年もよろしくお願い申し上げます。  
特養 主任生活相談員 飯島 琴江

## ご協力をお願いします

昨年末はノロウイルスによる集団食中毒があり、インフルエンザも流行期に入っており、今後さらに拡大するおそれがあります。当施設でも細心の注意を払い感染を未然に防ぐように感染対策を行っております。  
流行が終息するまでは施設内へのウイルスの持ち込みを防ぐために、下記のとおり予防策を実施しております。  
何卒、ご理解ご協力をお願い致します。

- ・ご面会はなるべく控えていただくようお願いいたします。ご本人様の状態や必要な連絡、施設内での発症状況などは電話にて対応いたします。
- ・ご面会希望の場合は事務所に声をかけて下さい。10:00~15:00の間でお願いします。1階にて短時間でお願いします。
- ・体調の悪い方や中学生以下のお子様の面会は原則禁止です。

## 年末年始の行事

### もちつき

12月26日(水)もちつきがおこなわれました。  
きなこ・あんこ・大根おろしの3種類！  
みなさんおいしそうに召し上がりました。



## 行事食

年末はおそば  
年始はお雑煮・おせちなどの  
お正月料理



## ケアハウス『シルバーカレッジ奥湯村』

ケアハウスでは1月8日に参加者のみなさまと武田神社で初詣をおこないました。

当日は風もなく穏やかな天気で過ごしやすく、みなさんそれぞれの思いを祈願されていました。その後、地場産業センター（かいてらす）に移動し展示や買い物を楽しんできました。

新年を迎え寒さの厳しい今冬ですが、入居者のみなさまの体調管理に気をつけて元気に乗り越えられるようにしたいと思っています。



### 新職員紹介（ケアハウス）

#### 小幡 俊英

1月よりケアハウスの職員として働いています。  
12月まではデイサービスの職員として働いていました。  
縁あってみなさまと一緒に過ごさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

## デイサービス

デイサービスでは入浴や食事はもちろん毎月の行事やレクリエーションにも力を入れ、利用者様に日々満足していただけるサービスを提供しています。



新年を迎え“新しいスタートを切る”という思いを含め、今年も皆様に1年の抱負などを一筆入魂していただきました。

デイサービスも今年から新体制となります。昨年以上に“笑えて楽しい”デイサービスを職員全員で作りに上げていきます。今年もよろしくお願いいたします。

## 特養：10～12月の行事

### 10月



10月3日 秋のバスハイク  
～ドラゴンパークにて～

### 11月



11月7日 運動会

### 12月



12月19日 クリスマス会

### 新入社員紹介（居宅介護支援事業所）



内澤通泰

ケアマネジャーとして働くことになりました、内澤と申します。  
利用者様から信頼されるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 新入社員紹介（特養）



宮下みゆき

12月21日から看護師として働くことになりました、宮下です。  
看護経験30年を活かして頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 特養の1月から3月の行事予定

1月9日  
おでんパーティー



2月3日  
節分



3月6日  
ひな祭り



### 編集後記

風もなく穏やかな元旦を迎えましたが、14日には甲府では10cm雪に見舞われました。今年はあと何回雪が降るのでしょうか？

たよりを一新し3回目となりました。まだまだ試行錯誤の繰り返しですが、いろいろお伝えできるたよりを目指したいと思います。今年もよろしくお願いいたします。