

奥湯村だより

社会福祉法人 奥湯村福祉会
〒400-0071 山梨県甲府市羽黒町 1657-5
電話：055-253-1165 FAX：055-253-1173
http://okuyumura.or.jp/



特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター
ケアハウス



7月に入り梅雨もあいまってむし暑い日が続いております。
皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

毎年この時期は熱中症の発生がピークになります。高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害になります。熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)ですので、こまめに水分補給をしたり、扇風機やエアコンを使って温度調節をする必要があります。

節電を意識し過ぎるあまり、健康を害することのないように心がけなくてはなりません。

また、今年に入り節電対策の一環として、使用電力を随時いつでも確認できる「見える化」パネルを設置し、職員全員が節電に心がけるようにし、無駄をなくし効率的な電気使用を目指しております。



事務次長 立川 勉

今年も既に半年が過ぎてしまい、年齢のせい、年々1年が早く感じています。私自身、平均寿命の半分を遙かに過ぎ、これからの人生をどのように送っていくべきか考えるようになってきました。日頃から入所者のみなさんと過ごしているからなのか、それとも少し大人になったのでしょうか。

日頃入所者様に「長寿の秘訣は・・・。」とお尋ねすると「怒ったり、泣いたり、くよくよしないで色々考え込まないことだね。」とアドバイスを受けます。なかなかプラス思考だと感心しています。

しかしそれはとても大事な事だと実感します。日々を一緒に過ごす中で、明るく、ひたむきに、こつこつ、一生懸命に『生きる』という事を学ばせて頂いていると思います。

長い人生を送られてきたオーラを感じずにはいられません。私自身、人生の指針を導いて下さるこれを職業にし、尊く幸せに思っています。「絶対100歳まで生きる」などと言うと同僚からは笑われていますが、人として誠実に生きるという事だと思っております。



国の政治も、大きな災害が起こり、気象も不安定な心配なこの頃ですが、毎日安定した生活の提供にスタッフ一同精進してまいります。行きとどかない事が多々あるかと思いますが、ご指摘を頂きながら、良質なサービス提供を援助していきたく思います。今後とも宜しくお申し上げます。

また、ご家族、地域の皆様、関係事業者等の皆様より、日用品としてタオル、おむつ、物故者様より車いす、クッションなどご寄付いただき、また多くのボランティアの皆様のご支援を頂きながら安心安全な生活が送られてきます事、深く感謝申し上げ、この場をもちましてご報告させていただきます。

特養 主任生活相談員 飯島 琴江

<御霊祭のご案内>

奥湯村園では、毎年、物故者のご供養を羽黒町竜源寺様のご協力をいただいております。今年は、8月8日水曜日 10時30分より行います。入所者全員が心をこめて参加いたします。

去年9月より産休に入り、今年5月末に再度、仕事復帰させていただきました。久しぶりに利用者様の顔を見て、自分でもよくわかりませんが「ホッ」としました。反面、去年まで元気だった方の姿が見えなくなり、さびしい気持ちにもなりました。わたしにとって短く感じていた8カ月の間、利用者の皆さんには色々な変化がありました。日々、体調が変化していくお年寄りの皆様。今後、施設のケアマネとして、日々、どんな支援が必要なのか、どんなことを望んでいるのかを更に考え、現場の職員と連携を図っていきたく思います。



甲府の暑さは、冬の寒さより身体に堪えます。体調に注意しながら安楽で笑顔のある生活が送れるよう頑張っていきたいと思っております。

特養 生活相談員 関 里美

もうすぐ暑い夏がやってきますがご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。日頃のご家族の皆様方からのご支援・ご協力、職員一同心から感謝いたしております。

今年も新人職員6名が新たに加わり、職員一同、一丸となり利用者様一人一人が快適な毎日が過ごせるよう精進してまいります。

また、お気付きの点や要望等ございましたらお気軽にお申し出ください。

さて、7月28日に毎年恒例の納涼会が開催されますので、時間の許す限り多くのご家族の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

特養 介護主任 五味 孝企



グリーンカーテン



七夕飾り



暑い日が続く、部屋の中に居ても気温や湿度が高いため熱中症になる恐れがあります。

高齢者は汗をかきにくかったり、暑さを感じにくかったり体温調整の機能が働かないなど、熱中症発症の危険度が高く、特に注意が必要です。のどが乾かなくても水分と塩分の補給を心がけ、脱水を予防していきたく思います。



特養 管理栄養士 雨宮 理恵

台風や地震等、自然災害が多い今年は気温の変化も大きく、体調を崩しやすくなっています。毎日毎日、顔色や食欲、元気があるか、良く眠れているか、排泄は順調かな・・・等々観察し、体調の変化を見逃さず穏やかに日々を過ごせるよう支援していきたく思います。

ご家族の皆様もお身体に気をつけ元気にお過ごし下さい。 特養 医務



ご家族との楽しみ屋食会



ボランティア「まゆみ会」の皆様



6月よりショートステイ利用者様送迎の車両が入りました。これからも安全運転で送迎致します。



ショートステイ 生活相談員 砂田 光子

デイサービスには、北は昇仙峡、東は積翠寺と甲府市北部からたくさんの利用者様が集まり一日を過ごされています。



山梨県民謡舞踊連合会の皆様



今月には納涼会を企画しております。また奥湯村園の農園で作ったとりたての野菜を会話しながら楽しく召し上がって頂いております。カラオケや喫茶も充実しており、楽しい時間を過ごして頂けるよう、心がけております。 デイサービスセンター



利用者様の作品

介護支援専門員(ケアマネジャー)が在宅介護が必要な方の相談に応じ、介護保険サービスやその他、福祉サービスを利用し住み慣れた地域で自立して生活が出来るようお手伝いしていきます。 指定居宅介護支援事業所



「北西ほうかつ」は千塚・羽黒・千代田・能泉・宮本地区の高齢者の健康、介護、生活に関する総合相談窓口です。相談は無料、秘密は厳守致します。これからは甲府市北西部の地域の高齢者の中立・公正な総合相談センターとして、活用下さい。

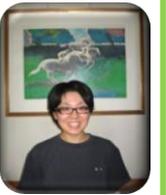
甲府市より委託

甲府市北西地域包括支援センター「北西ほうかつ」



新入社員紹介 (特養)

昨年7月から奥湯村園で働かせていただいております森田 恵理子と申します。介護職として働くのは2年程でまだまだ未熟な点が多いです。日々精進し、より良い介護、支援が利用者様にできるように努めていきます。長い目でどうぞ宜しくお願い致します。



昨年7月より奥湯村園で働かせていただいております桜田 伸吾と申します。早いもので1年が経ちました。

未熟な点も多く、まだまだ経験していく事もあり、先輩職員の方々のご指導を頂きながら、少しでも利用者様の生活がより良いものになっていくよう、頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。



昨年10月より働かせていただいております山本肇と申します。勤務させていただいてから早いもので8カ月となりました。周囲の利用者様、又諸先輩方に御指導頂きながら毎日の業務に努めています。前職も介護職でしたが、覚える事も学ばせて頂く事も数多く、未熟な所もまだまだありますが、どうぞよろしく御願い申し上げます。



2月から奥湯村園で働かせて頂いております小野健と申します。まだまだ未熟ですが、先輩職員の方々にご指導を頂きながら、勉強をして一生懸命がんばりますので、よろしくお願い申し上げます。



2月20日より奥湯村で働かせていただいております吉井 美香と申します。やっと雰囲気にも慣れてきましたが、気を抜くことなく安全に過ごしていただけるよう目配り、気配りしながら、また先輩方にまだまだ指導していただきながら頑張っていきたいと思っております。まだまだ未熟な点が多いと思っておりますが、どうぞよろしく御願いいたします。



2月から看護師として働かせていただいております内藤咲です。看護師の経験も浅く、先輩方に教わりながらの日々ですが、利用者様に寄り添った看護をしていきたいと思っております。どうぞよろしく御願いします。



7月は七夕さま☆ということで、短冊に願いを書きみんなで竹に飾り付けました。色々な願いや思い、日々の出来事が綴ってある短冊や一生懸命作って頂いた折り鶴や飾りを眺めていると、とても穏やかな気持ちになります。



今年も半年が過ぎましたが、残りの半年もみんなが元気に過ごせる様、職員の願いも短冊に込めました。 ケアハウス シルバーカレッジ奥湯村



顔なじみの3人で皆様が安心して生活できるよう、努めてまいります。事務所におりますのでお気軽にお声掛けください。 総務



編集後記

今回より「奥湯村だより」を新規一層し、法人全体のたよりと致しました。

初回は主に職員紹介をさせて頂きました。今後ともよろしくお願い致します。