

奥湯村だより

社会福祉法人 奥湯村福祉会
〒400-0071 山梨県甲府市羽黒町 1657-5
電話：055-253-1165 FAX：055-253-1173
http://okuyumura.or.jp/



特別養護老人ホーム 居宅介護支援事業所
ショートステイ 地域包括支援センター
デイサービスセンター



ケアハウス
「シルバーカレッジ奥湯村」

ケアハウス『シルバーカレッジ奥湯村』

6月23日、初めての試み、ヤクルトレディーが来園し、“健康かるたとり大会”が行われました。『健康』については、入居の皆様は非常に高い関心を持たれています。「ヤクルトは腸内環境を整える…。」「ハイ！」かるたを通じて健康方法を考える機会になりました。また7月からは、皆でラジオ体操も始めました。みんなでいうラジオ体操は、一味違います。そして七夕には「健康で、いつまでも元気でいたい」と多くの願い事が沢山飾られました。

これから訪れる暑い夏も、元気で乗り切れます。



送迎(迎え)

ご利用様の都合に合わせてできる限りご希望される時間にお迎えに伺います。

ショートステイ

送迎は、土日・祝日・年末年始も対応しています。毎食後、口腔衛生(歯磨き)を行っています

レクリエーション アクティビティ

毎日、ラジオ体操を行っています。レクリエーションやクラブ活動などもあります。



健康チェック

看護師が血圧など健康状態を確認します。



食事

管理栄養士による栄養管理された食事をご用意しています。配膳車で出来立ての温度でお召し上がりいただけます。季節に合わせて、行事食やすし会食などもあります。



送迎(送り)



お帰りもお迎えと同じくできる限りご希望される時間にお送りしています。

入浴(火・金)



火・金曜日はお風呂日です。身体の状態に合わせ、一般浴と機械浴がご利用できます。

特養の行事

5月10日(土)にお楽しみ昼食会が開催されました。多くのご家族の方にご参加いただき、皆様の笑顔も多く見られました。納涼会にもご家族の皆様のご参加をお待ちしております。



6月23日(月)に千扇会の皆様が慰問に来園されました。3人の妖艶な踊りに利用者様も大変喜ばれていました。



恒例のグリーンカーテン

昨年はあまりカーテンらしくなかったので今年は頑張っています。

ミニトマトも順調に育ち昨年の落ちた実からまた新たにトマトができそうです。



《御霊祭のご案内》

奥湯村園では、毎年物故者のご供養を、羽黒町竜源寺様のご協力をいただいております。今年は8月6日水曜日10時30分より行います。入所者全員が心をこめて参加します。

編集後記



今回は紙を縦から横にしてデイサービス・ショートステイの一日の流れを中心に作成しました。どうぞご覧ください。

8:15...朝礼・送迎

「おはようございます！」

ワゴン車3台と軽自動車2台でお迎えに伺います。



9:00...健康チェック

水分補給と看護師による毎日の体温・血圧チェック



デイサービスセンター

デイサービスの1日をご紹介します。

12:00...昼食 評判の良い美味しい昼食!!



昼食は施設内の厨房にて調理しています。

手作りで温かい食事をお召し上がりいただけます。



15:00...おやつ



13:00...喫茶・カラオケ



昼食後は喫茶コーナーにてコーヒータイム



カラオケは、演歌～歌謡曲・民謡

お好きな曲をリクエスト!!

14:00...体操・機能訓練

長い廊下を使った歩行訓練!!



体力測定の結果をもとに機能訓練プログラムを作成して、体力維持・向上のお手伝いをします。

他にグループで行う体操を皆様で楽しく行っています。

9:45...入浴

温泉に入って心も身体もリフレッシュ!! 湯上りぽかぽか!!



デイサービスのお風呂はアルカリ性単純温泉です。

身体の状態に合わせて一般浴と車椅子で入浴できる機械浴がありますので安心して入浴していただけます。

14:25...レクリエーション



カレンダー作りや作品作りなど手先を動かして脳も活性化!!

季節ごと工作は皆様共同作成しデイサービス自慢の大作となり廊下に飾っています。



体を動かすゲーム、お花見・運動会などの季節行事、慰問などがあります。感染症や熱中症対策として看護師による介護教室を行っています。

11:45...口腔体操

看護師による
昼食前のお口ケア



15:20、16:30...帰りの送迎

帰りの送迎はご希望・ご都合に合わせて2回に分かれています。

