

奥

湯

村

だ

よ

り

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・甲府市北西地域包括支援センター
- ・ケアハウス「シルバーカレッジ奥湯村」
- ・ショートステイ
- ・居宅介護支援事業所

社会福祉法人 奥湯村福祉会

〒400-0071
 山梨県甲府市羽黒町1657-5
 電話：055(253)1165
 FAX：055(253)1173
<http://okyunura.or.jp/>



初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

今年は観測史上初の6月中の梅雨明けということで、例年より暑い日が多い夏になるとのことです。

奥湯村園では利用者様に少しでも過ごしやすい環境づくりを意識おり、空調の温度管理、毎日の空気の入替えなどをこまめに行っております。

これからますます暑くなるため、『建物内における熱中症』にも気を付けてまいります。

また、当園の夏の風物詩で、暑さ対策のため建物南側にはゴーヤのグリーンカーテンを張りました。(もう少しすると大きくなっておいしい実がなり、それを頂くのが夏の私の楽しみの一つでもあります。)

連日、暑いと思えば肌寒といった具合に寒暖差があり、からだがついていかず体調不良を起こしやすい気候となっておりますので、皆様におかれましてもご自愛下さいませ。

特別養護老人ホーム奥湯村園

施設長 立川 勉

デイサービス

日差しも日増しに夏らしくなってきました。

この夏も、デイサービスで心も体もリフレッシュしていただき、一日張りのある生活が送れるよう、体調を整えていきましょう。

夏から秋に向けて、納涼会や運動会、農園収穫祭など、楽しい行事をご用意しております。

皆さまと一緒に暑さに負けず、笑顔いっぱいデイサービスにしていこうと思っておりますので、今後よろしくお願ひいたします。

これからの季節、特に熱中症に注意が必要です。水分補給をこまめにいただき、何か心配事等ありましたら、お気軽にご相談下さい。

デイサービス 生活相談員 向山 亜紀

♪今年も好評の中庭昼食会



外の美味しい空気と眺めを楽しみながら、お弁当を頂きました。

♪農作業



利用者様と畑を耕し、植え付けまで行いました。夏には収穫祭。美味しいジャガイモができます様に・・・

♪作品作り



「ひまわり畑」切ったり貼ったり、利用者様と大作が出来上がりました。

♪歩行訓練



往復100メートルある段差のない廊下。この廊下で惹かれて奥湯村を選んでくださった利用者様もいらっしやいます。

♪将棋・囲碁クラブ



空いた時間には男性の利用者様が囲碁や将棋、碁並べを楽しんでいます。勝ったり負けたり、真剣な顔と勝負後の笑顔が素敵です。

熱中症になったときには...
 もし、あなたの周りの人が熱中症になつてしまったら・・・
 落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

熱中症を疑う症状がありますか？
 めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

チエック1
 はい
 いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チエック2
 はい
 いいえ

水分を自力で摂取できますか？

はい
 いいえ

水分・塩分を補給する

チエック3
 はい
 いいえ

症状がよくなりましたか？

はい
 いいえ

そのまま安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅しましょう

救急車を呼ぶ
 救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
 首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

医療機関へ 発症時の状況を知っている人が付き添って状態を伝えましょう

環境省 熱中症予防情報サイトを参考に作成

特養

夏を訪れを謳歌するような蝉時雨の季節になりましたが、いかにお過ごしでしょうか。

季節の変わり目も過ぎ、利用者様の体調も安定されてきているようにみえます。ボランティア様による催しも再開となっており、活気が出てまいりました。行事等の様子を皆様にお届けしたいと思います。

特養 生活相談員 関 里美

《精霊祭のご案内》

奥湯村園では毎年、物故者のご供養を羽黒町竜源寺様のご協力をいただいて行っております。

今年は、8月8日水曜日10時30分より行います。利用者様の皆様、職員で心をこめて参加いたします。

七夕祭り



お楽しみ昼食会



バスハイク



行事予定

7月

7月25日(水)

音楽クラブ

7月28日(土)

納涼会

*家族参加

8月

8月8日(水)

精霊祭

朗読会

8月22日(水)

音楽クラブ

花火大会

9月

9月13日(木)

塩部幼稚園慰問

9月17日(月)

敬老会

*家族参加

9月26日(水)

音楽クラブ

面会時間を催しに合わせ、是非一緒にどうぞでしょうか。お待ちしております。

開園記念



まゆみの会演奏会



桜の花見



DVD鑑賞会



七夕
今年も出来ました！

折り紙を楽しむ会 七夕飾り



地域貢献活動

社会福祉法人の使命として、地域貢献活動が義務付けられております。

当法人においても数年前から、地域住民の方々向けの「傾聴講座」、「音楽療法講座」を行ってまいりました。今後も「認知症予防講座」、「温泉施設開放」等地域の方々に役立ち、また地域福祉に資する活動を推進してまいります。そのような活動を通じ、地域の皆様とより一層の交流を深め、地域の福祉力向上の一端を担えればと考えております。