

# 奥湯村だより

社会福祉法人 奥湯村福祉会  
〒400-0071 山梨県甲府市羽黒町 1657-5  
電話：055-253-1165 FAX：055-253-1173  
<http://okuyumura.or.jp/>



特別養護老人ホーム 居宅介護支援事業所  
ショートステイ 地域包括支援センター  
デイサービスセンター



ケアハウス  
「シルバーカレッジ奥湯村」



初夏の候、皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は当法人運営にご理解とご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

今年も昨年と同様に梅雨の前から連日 30 度を超える暑い日が多く、熱中症の早期対策が必要となってきております。特にご高齢者の方々はこれからの時期はこまめに水分を取るなど気をつけなくてはなりません。そのため当施設においても空調管理・水分補給等の対策、熱中症発症の際の早期対応を心掛け、入居者様が快適な生活が出来るような環境づくりを目指していく所存です。

また例年のごとく、暑さ対策のために施設建物の南側にはグリーンカーテンとして、ゴーヤを 40 苗植え終わりました。

事務長 立川 勉

## 特養

朝顔が色鮮やかな花を咲かせる季節となりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。

小暑を過ぎ、いよいよ夏本番ですね。季節の変わり目で体調を崩された利用者様も少しずつ体力を戻し過ごされております。

さて、4月毎週水曜日に春のピクニックと題して、今年もテラスで外の景色を眺めながら暖かくなってきた空気を感じ、昼食をとりました。春の少し強い風に「寒い～」とおっしゃる方もおりましたが、それでも「美味しいね～」とカラオケの曲を聴きながら食事いつも以上に進みました。

5月27日(土)に「お楽しみ昼食会」を開催しました。今年も多くのご家族様に参加していただき、ありがとうございました。ご家族と過ごす利用者様の表情が笑顔いっぱい。ご家族が利用者様にとって、心通わせられる大きな存在であることを改めて感じました。フラダンスやマジック、創作落語の披露も長時間となりましたが、最後まで一緒に楽しく過ごせた時間でした。ありがとうございました。

7月5日(水)七夕祭りがありました。願いを籠め用意した短冊や七夕飾りをそれぞれ笹に飾り付けを行いました。7月29日(土)には納涼会を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。

暑さ厳しい季節となります。どうぞお身体ご自愛ください。

特養生活相談員 関 里美

### 春のピクニック



### お楽しみ昼食会



### 七夕祭り



#### 〈御霊祭のご案内〉

奥湯村園では毎年、物故者のご供養を羽黒町竜源寺様のご協力をいただいております。

今年は、8月2日水曜日 10時30分より行います。

利用者の皆様、職員で心をこめて参加いたします。

# デイサービス

日中は汗ばむ陽気となり、夏が近づいてきました。皆さまが楽しめる行事やレクもたくさんご用意しております。夏本番に向けてデイサービスに来ていただき、体操をしたり温泉へ入ったりしながら、体力をつけていきましょう。室内にいても熱中症にかかります。水分補給を心がけ、食事や睡眠をしっかり摂って頂き元気に毎日を過ごしましょう。職員一同笑顔で皆さまのお越しをお待ちしています。

デイサービス 生活相談員 井口 幸治



今年もチャレンジ!  
さつまいも!!  
葉がしっかりと立ち、美味しいさつまいもが出来そうです。芋掘りが楽しみです。



作品作り「あじさい」  
こつこつ皆さまに作っていただいたパーツが組み合わさり素敵な作品が出来ました。ご協力ありがとうございました。

今年も開催  
「中庭屋食会」

天気も良く甲府の山々や甲府盆地を眺めながら、より一層おいしく頂きました。



去年利用者様から頂いた  
ジャーマンアイリス(♡)  
紫やピンクの花が咲き、目を楽しませてくれました。芝さくらは去年よりも増え、株も大きくなりました。



## ケアハウス「シルバーカレッジ奥陽村」

6月19日、今季初、待望の月下美人が咲き誇りました。19時半頃よりミシミシと静かな音をたて、22時10分、芳香を放ち見事な大輪が開花しました。チョコレートを配る方、ビールを片手に持つ方、麦茶も配られ、月下美人カフェといった様子。また、先月からツバメも来てくれました。3年前にカラスの襲来に遭っての到来。入居者はハラハラ、ドキドキ見守っている最中です。

月下美人もツバメも今か今かと期待と不安。何か遠い昔の誕生の瞬間を彷彿させ、新しい生命の息吹とエネルギーを感じる今日この頃です。

ケアハウス 生活相談員 飯島 琴江

### 桜のお花見



### バラの散策 in ハイジの村



### 祝 開園記念



### 七夕飾り



### 編集後記



ゴーヤのグリーンカーテン!  
実がついてきました。



胡蝶蘭を頂きました。  
なかなかお目にかかれない立派な胡蝶蘭。現在、花数は少なくなっていますが、まだまだ綺麗です。