

奥湯村だより

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・甲府市北西地域包括支援センター
- ・ケアハウス「シルバーカレッジ奥湯村」
- ・ショートステイ
- ・居宅介護支援事業所

社会福祉法人 奥湯村福祉会
 〒400-0071
 山梨県甲府市羽黒町1657-5
 電話：055(253)1165
 FAX：055(253)1173
<http://okyunura.or.jp/>



新年のご挨拶

明けまして
 おめでとございます。
 旧年中はご厚情を賜り
 ありがとうございます。

平成6年4月に、特別養護老人ホームを開設し、平成11年には国の6番目のモデル施設(地域交流スペース)としてケアハウスをオープン致しました。

『利用者と、地域に喜ばれる施設』の理念を、初心に戻って職員共々取り組んで参りたいと存じます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。ともに、本年もよろしくお願致します。

平成31年 元日

社会福祉法人
 奥湯村福祉会
 理事長 立川 友一

デイサービス

新年明けましておめでとございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

デイサービスセンター奥湯村園は、今年で26年目を迎えます。これまで様々な方との出会いや交流があり、そういった皆さまとの繋がりを大切にしてきました。日々関わらせて頂く中で、奥湯村園で過ごされる時間がより良いものになるよう、職員一同日々努力していきたく思います。本年もどうぞよろしくお願致します。

今年新たな取り組みとして、『半日型デイサービス』を始めました。機能訓練を行い体力の維持向上を図りたい方を中心に、理学療法士が対応させていただきます。

もちろん、一日のコースや、午前中入浴して帰宅されたい方もご利用頂けます。お気軽にお問い合わせ下さい。

デイサービス生活相談員
 向山 亜紀

半日型デイ

理学療法士による機能訓練

始めました!

1. 温泉ゆたい半日コース!
2. 機能訓練半日コース!!
3. 一日フルコース!!!
(入浴、食事、機能訓練、レク)

随時、見学対応も受付中!お気軽にお問い合わせ下さい!

※理学療法士は月～金出勤しています。
 土・日・祝はお休みです。

生活につながる機能訓練の提供を目指します!

- 足腰強くして・・・。
- 歩けるように維持したい!
 - 畑仕事はまだ続けたい!
 - お家で料理を続けたい!
 - 自分の身の回りの事は維持したい!

- リハビリっていうけれど・・・。
 こんな疑問ありませんか?
- ♪重そうな機械だから出来るかしら?
 - ♪筋力トレーニングって辛いんでしょ?
 - ♪体操以外にする事ってあるの?
 - ♪運動の仕方って分からない。

- ☆お一人、お一人の希望に合わせてリハビリプログラムを作成します!
- ☆身近にある物を使って、個々の能力に合わせた訓練内容を提供します!
- ☆生活に必要な事(トイレ、起居動作、調理、お風呂)へのアプローチを提供します!
- ☆必要な福祉用具の相談も受けます!

奥湯村園と一緒に機能訓練しませんか?

半日型機能訓練スケジュール

- 9:15 到着
到着後、バイタルチェック&準備体操
- 10:00 個別プログラム
(理学療法士によるプログラムを実施します)
- 11:00 集団プログラム
(転倒予防を中心とした簡単なプログラムを用意しています。簡単太極拳・アロハ・フラダンスなど・・・)
- 11:40 フリータイム
(休憩や運動など、それぞれのスタイルに合わせてお過ごしいただきます)
- 12:15 出発

理学療法士の紹介

はじめまして。12月からデイサービスセンター奥湯村園に勤務しています。理学療法士の丸山と申します。趣味は読書と料理です。最近の楽しみは英語の勉強と他国の友人との英会話です。

デイサービスセンターでは皆さんと楽しめる運動メニューを用意しています。また、皆さんの気になる健康や運動の疑問と一緒に学び機会も考えたいです。皆さんとデイサービスセンター奥湯村園でお会いできる事を楽しみにしています。

理学療法士
 丸山 慶江





12月19日
クリスマス会



特

養



明けましておめでとございます。今年も暖冬と言われていましたが、寒さが厳しくなっています。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。12月10日より開始された面会中止におかれましては、ご家族の皆様にご協力いただきましてありがとうございます。行事の様子を写真にてご覧下さい。利用者の皆様が今年の冬を元気に越せるよう支援させていただきます。引き続きご協力お願いいたします。

さて、今年も亥年。十二支の中でも最後の年です。戌年でした。今年も暖冬と言われていましたが、寒さが厳しくなっています。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。12月10日より開始された面会中止におかれましては、ご家族の皆様にご協力いただきましてありがとうございます。行事の様子を写真にてご覧下さい。利用者の皆様が今年の冬を元気に越せるよう支援させていただきます。引き続きご協力お願いいたします。

特養 生活相談員 関 里美

12月26日 もちつき



明けましておめでとございます。今年もインフルエンザ・ノロウイルス等の感染症の時期になりました。高齢者の方は感染にやまは命にも関わってきますので、施設内では早めの面会中止や手洗い・うがい・マスク着用などの対応、利用者様と職員の健康チェックも毎日行い、異常の早期発見対応が出来るよう努めています。また、『山梨県インフルエンザの状況について』と検索していただくと、現在の流行状況がわかりますのでご参考にしてください。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

特養 看護師 千野 仁美



1月9日
おでんパーティー



ケアハウス

厨房
スタッフ

責任者
矢崎さん



ベテラン
北村さん



やさしい
千野さん



明るい
小泉さん



良いお年をお迎えになつて
いますでしょうか。

今回は『シルバーカレッジ奥湯村』での、食事の様子を紹介したいと思います。当施設では、栄養士が季節感を大切にし、栄養バランスの良い献立を考えています。

調理は外部委託業者の「株創新」が行っています。栄養士が考える献立の他に厨房スタッフが、企画して提供する「厨房企画メニュー」があります。全国各地メニュー、にぎり寿司など目新しいメニューを毎月2回程提案し、入居者の皆様にとっても喜ばれています。

毎日明るい雰囲気の中、楽しく、おいしい食事を提供できるように、栄養士・厨房スタッフで協力して頑張っています。

シルバークレッジ奥湯村
栄養士 遠藤由香里



食堂の様子

