

# 奥湯村だより



- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所
- ・甲府市北西地域包括支援センター
- ・ケアハウス「シルバーカレッジ奥湯村」

社会福祉法人 奥湯村福祉会

〒400-0071

山梨県甲府市羽黒町1657-5

電話：(055)253・1165

FAX：(055)253・1173

http://okuyumura.or.jp/

雨曇りが多く、晴天の日が待ち遠しい時期ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

現在のコロナ禍において、当法人も全力で感染防止対策を講じております。今年2月から感染防止対策を都度見直しながら、はや6ヶ月が経とうとしておりますが、世の中の感染状況をみるとむしろこれからが感染拡大防止において重要な時期となってきました。さらにこれからの時期、熱中症対策も必要となり、当法人もこれまで以上に職員、ご利用者、ご家族各位にご理解とご協力を得ながら、このコロナ禍を乗り切っていくように思っております。

社会福祉法人 奥湯村福祉会 理事長  
特別養護老人ホーム奥湯村園 施設長

立川 勉

夏空がひときりまぶしく感じられる季節となりました。ご利用者様、ご家族様におかれましては、日頃よりコロナウイルス感染症の予防対策にご協力いただき感謝申し上げます。  
デイサービスでは安心安全に過ごして頂けるよう、日ごろから感染予防対策に努め、体調管理を万全に皆様をお迎えしております。またコロナウイルス終息とは言いえない環境の中で、新しい生活様式のもと、明るい気持ちも、不安な気持ちも、皆様と共有して前向きに日々が過ごせるよう、関わらせていただきたいと思います。  
心配事等ありましたら、いつでもご相談ください。  
今後もデイサービスセンター奥湯村園をよろしくお願ひいたします。

生活相談員 向山 亜紀



外出がなかなかできない・・・でも！！  
デイサービスで温泉に入ったり、運動したりゲームをしたり・・・



みんなで笑って、元気いっぱいにご過ごしています☆

## ☆デイサービス☆



### ☆七夕物語☆

奥湯村園の織姫♡彦星  
今年は天の川で会えたいでしょうか...



### ☆マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)離れている時には、マスクをはずしましょう
- ・マスクを着用時は、激しい運動を避けましょう
- ・気温・湿度が高い時は特に注意しましょう



### ☆エアコン使用中も

- こまめに換気をしましょう
- (エアコンを止める必要はありません)
- 窓とドアなどを2か所開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後は、エアコンの温度をこまめ設定

### ☆暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内へ入れなければ外でも日陰へ



### ☆のどが渇いていなくても

- こまめに水分補給しましょう
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず



### ☆暑さに備えた体作りと

- 日頃から健康管理をしましょう
- ・毎朝など体温測定、健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養
- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(水分補給は忘れずに)

# ケアハウス



梅雨に入りケアハウスのロビーにある紫陽花もきれいな花が咲いています。  
 理事より御寄附いただいたゴーヤの苗も、入居者の方々のお世話ですくすくと育っています。雨でじめじめした日が続いたり、感染症予防対策などで疲れ切った私たちを多くの草花が癒してくれます。  
 今年も皆さんにお手伝いいただきながら七夕飾りを作り、7月3日大きな笹の木に飾り付けました。  
 『皆さまの願いが届きますように』  
 として  
 『早く感染症が終息しますように』  
 願いを込めて・・・

シルバーカレッジ奥湯村  
 遠藤 由香里



## ☆七夕☆



## ♪カラオケ♪



入梅の候、コロナと共存する新しい生活様式の実践は不自由さもありますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。  
 今は第二波、第三波に見舞われないように望むばかりです。外出自粛は解除されたとはいえ、コロナがなくなった訳ではないので感染予防に注意してお過ごしください。  
 新しい生活様式は不便さも多々ありますが、コロナとの闘いに勝利するために踏ん張り時と心得て、施設内での感染予防に細心の注意を払い過ごしております。  
 施設での生活の様子もお伝えできるともよろしくお願いたします。  
 特養 生活相談員 堀 雄一郎

## 特

## 養



## 代表者会議



《精霊祭のご案内》  
 奥湯村園では毎年、物故者のご供養を羽黒町竜源寺のご協力を頂いて行っております。  
 今年は8月5日 水曜日 10時30分より行います。  
 利用者の皆様、職員で心を込めて参加いたします。

納涼会中止のお知らせ  
 7月25日に予定しておりました納涼会ですが、利用者様、参加されるご家族様の健康と安全を第一に考え、やむなく中止とさせていただきます。  
 入所者様と職員のみで7月29日に行うことにしました。



オンライン面会  
 コロナ禍の中、オンライン面会を開始しました。  
 ご家族様のご自宅と施設をスマホやパソコンでつなぎ、オンラインで顔を見ながらお話をすることができ、喜んでいただいております。スマホやパソコンを持っていないご家族様にも施設のパソコンを使って面会をしていただきました。