

新年度のご挨拶

奥湯村だより



・特別養護老人ホーム      ・ショートステイ  
 ・デイサービスセンター      ・居宅介護支援事業所  
 ・甲府市北西地域包括支援センター  
 ・ケアハウス「シルバーカレッジ奥湯村」

社会福祉法人 奥湯村福祉会  
 〒400-0071  
 山梨県甲府市羽黒町1657-15  
 電話：(055)253・1165  
 FAX：(055)253・1173  
<http://okuyumura.or.jp/>

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

今年度の法人重点目標に専門性の高度化、つまり専門職としてのプライドを持つてご利用者様の支援にあたることを掲げております。これは昨年度同様の目標ですが、まだまだ不十分であり、しっかりとした社員教育の枠組みも必要となってきます。

また、法人として昨年度から大切にしていることは、職員の健康です。これはいわずもがな人が人を支援する職業であるので根本的に必要条件でもあります。そのため職員の健康は経営資源ととらえ、法人として必要なことを整備していくことが肝心と考えております。先日は経産省から「健康経営優良法人」に認定され、ますます健康経営を推進して参ります。

さらに今年度はICT等による業務効率化を進め、ムタムラムリをなくし、できるだけご利用者様に寄り添う時間を長くしたいと思っております。

これからの様々なことにチャレンジしていく所存ですが、皆様からの忌憚のないご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い致します。

社会福祉法人 奥湯村福祉会 理事長 立川勉

コロナ禍での生活も三年目を迎え未だに終息の目途も絶たずワクチン接種も四回目をこの話も聞き及んでおります。

そんな中、昨年九月よりシルバーカレッジ奥湯村の施設長として前任の飯島琴江施設長よりバトンを託されましたが前任者の足元にも到底及びませんが精一杯努力をして参りたいと存じます。

職員はもとより入居者の方々にも当法人のコロナウイルス感染症対策指針を日頃より厳守していただき有難く思います。しかしながら、不要不急の行動制限に一抹の心苦しさもあります。『止まない雨はない』の如く今しばらく制限緩和されるまで辛抱していただきたく願います。

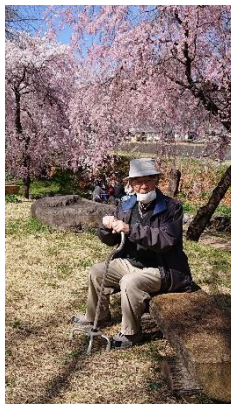
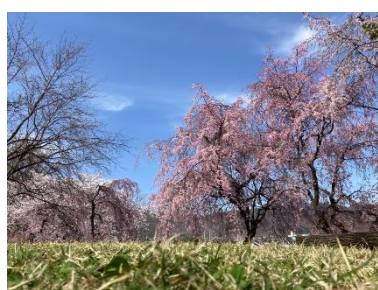
末尾にはなりますが、『ご家族の皆様方にもご心配・ご不便をお掛けしております。一日も早く面会等の制限が緩和されるまでクドクドになりますが、『ご辛抱賜りたく存じます。どうぞ今後ともご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。』

シルバーカレッジ奥湯村 施設長 荻野 光彦

ケアハウス

満開となつていく桜や、芽生え始めた淡い緑を眺めていると、春の訪れを感じ心まで暖かくなっていく今日この頃です。

年明けより今までよりもさらに感染力の高いオミクロン株が出現し、第6波へと突入してしまいました。その感染力の強さからさらなる感染対策の強化が必要となり、食事の時間帯を2つに分け、半分の人数での食事という対応をとることとなりました。入居者の方々も快く受け入れて下さり開始することが出来ました。



お花見 IN 荒川河川敷



お花見ウォーキング IN 裏山



行事に関しては誕生会など大人数が集まるものは延期、給食会議・利用者懇談会は全館放送で行うなど工夫をしながら実施しています。暖かい日が増えてきたので、今後は外でのウォーキングなどを中心に企画していきたいと考えています。

1日も早く気兼ねなくご家族・ご友人などとお会いできる日が来るように、職員一同さらなる努力をし、少しでも楽しい日々が過ごせるよう頑張っていきます。

シルバーカレッジ奥湯村 生活相談員 遠藤由香里



☆ コロナに負けない体づくりを一緒に目指しましょう ☆



〈適度な運動〉  
適度な運動は血流を増やし免疫力アップにつながります。無理なく毎日行うことが大切です。



デイサービス

デイサービスセンター 生活相談員 向山 亜紀

うつらかな春の日差しが心地よい季節となりました。コロナウイルス感染症に対して様々な制限がかかる中、皆様のご理解ご協力のおかげで、笑顔多く過ごすことが出来ています。不安や心配事は少なからず続いていますが、暖かくなり心も体も前向きに過ごせるよう支援させて頂きます。新年度もデイサービスセンター奥湯村園をよろしくお願ひ致します。



〈人とのつながり〉

交流を通し不安な気持ちやストレスを軽減していきましょう。脳トレや塗り絵、個別レクやテーブルゲーム。集団でのレクや作品作りなど、気分転換や達成感につながり、心の健康を保ちます。

セレクトメニュー（2か月に1回）利用者様にどちらか好きなメニューを選択していただいています。（上）キーマカレー（下）エビチリ玉子丼



〈バランスの良い食事〉

食物繊維や発酵食品で腸内環境を整えましょう。生姜や黒豆、緑茶など体を温める食品もおすすめです。



特養



春風が肌に心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃より、当施設へのご支援、ご協力に感謝いたします。新型コロナウイルス感染症が流行しだして3年目となります。感染状況を鑑みて行事やイベント等を行っていきまます。少しでも利用者様が季節感を感じられるよう、また、楽しんで頂けるよう職員一同企画してまいります。行事等の写真についてはホームページ上にも掲載いたしますので、ご確認いただけますと幸いです。利用者様のご様子等についてはお気軽にお電話ください。今後とも利用者の皆さまに寄り添い、豊かな生活が送れるよう支援してまいります。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

特養 生活相談員 名取 君枝



ホール内に雛人形を飾りました。お内裏様とお雛様の恰好で記念写真を撮りました。



避難訓練を行いました。災害時の対応について再確認することができました。



節分ではみんなで鬼に向かって豆まきをしました。



春のピクニックではテラスで美味しい空気を吸いながら昼食をいただきました。